

Diciembre 2025

**Menú SIN PESCADO**



SIN PESCADO

mawersa  
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS A LA ITALIANA



GARBANZOS AL CALDO CORTO



ARROZ CON MAGRO

CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO



ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA

TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA DE TEMPORADA

FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS

FILETE DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO

8

9

10

11

12



SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS



LOMO AL HORNO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS



TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS



POLLO ASADO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE

ESCALOPIN DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

15

16

17

18

19

LENTEJAS CASERAS

CODITOS CON CARNE MOLIDA Y QUESO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES

SOPA DE COCIDO



ARRROZ INTEGRAL NAVIDEÑO



POLLO CON PATATAS CHIPS

HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS

FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

CHULETAS DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

MANZANA ECOLÓGICA



FRUTA DE TEMPORADA